

# APPROFONDIMENTO: L'OLIO DI ARGAN



Olio di argan è ottenuto dal frutto oleoso della pianta *Argania spinosa* tramite una spremitura a freddo realizzata dalle donne delle cooperative [Gie Targatine](#) che lo lavorano con processi artigianali. La pianta è originaria dell'Africa, più precisamente cresce nel sud est atlantico del Marocco. Essendo una specie in via di estinzione è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco. Sia per questo motivo sia per il fatto che per ottenerne **un litro** sono necessari i **frutti di 6 alberi** di *Argania Spinosa* e **16 ore di lavoro**, l'olio di Argan è uno degli oli più rari e preziosi del mondo. Il suo valore è dato anche dalle **numerose proprietà** in esso contenute e dalle applicazioni che se ne possono fare per la bellezza e per la salute di capelli e pelle. L'olio di Argan è, infatti, ricco di **acidi insaturi** e di **Vitamina E** (ripara le membrane cellulari dall'azione dannosa dei *radicali liberi* e svolge un **effetto antiage**) che lo rendono un alleato perfetto per idratare, nutrire e proteggere il corpo dalle aggressioni esterne. La Vitamina E presente nell'olio di Argan agisce da **antiossidante** ed è un coadiuvante nello sviluppo e nel mantenimento delle funzioni del sistema nervoso e di quello muscolare. L'olio di Argan è composta anche da altre sostanze attive importantissime come la **Vitamina A**, la **Vitamina F**, l'**acido linoleico**, l'**acido linolenico**, gli **Omega 3** e gli **Omega 6**. Questi acidi grassi essenziali svolgono un'azione benefica nei disturbi reumatici e cardiovascolari, migliorano le capacità cerebrali e proteggono i tessuti connettivi. Se usato in modo costante, l'olio di Argan migliora il tono muscolare del viso, attenua la comparsa delle rughe, liscia la pelle, mimetizza le occhiaie e riduce l'irritabilità cutanea. Inoltre, questo olio meraviglioso non contiene sostanze che possono provocare allergie, come nichel, profumi, coloranti e conservanti, e quindi è adatto a tutti.

**Ingredienti: *argania spinosa oil*\***

**Senza conservanti**

**100% ingredienti biologici su totale**

**100% fatto e confezionato nel sud da Targatine**

## **Usi tradizionali**

**MASSAGGIO** rigenerante, profumato con oli essenziali

**VISO** idrata, protegge, nutre. Previene la secchezza e la formazione delle rughe

**CORPO** idrata e mantiene morbidi i tessuti, previene secchezza e perdita di tono

**MANI e UNGHIE** nutre, fortifica e protegge unghie e cuticole fragili. Protegge le mani da agenti troppo aggressivi e le mantiene morbide

**CAPELLI** nutre fusto e cuoio capelluto, rende i capelli brillanti e li fortifica

## **Proprietà generali**

Grazie all'elevato contenuto di acidi grassi insaturi possiede ottime proprietà:

- **antiossidanti**
- **nutrienti**
- **lenitive**

**La linea Natyr propone:**



Olio di Argan PURO 100% BIO



Bagno doccia Olio di Argan BIO  
vellutante e rilassante



Crema corpo Olio di Argan BIO  
rassodante e vellutante



Gel Olio massaggio Argan BIO  
emolliente e rilassante



Olio di profumo VANILIA in Olio di  
Argan BIO 100%



Olio di profumo AMBRALIA in Olio di  
Argan BIO 100%